

Menus du 27 février 2023 au 12 mai 2023

Cuisine du littoral

Légende :



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

lundi 27 février	mardi 28 février	mercredi 01 mars	jeudi 02 mars	vendredi 03 mars
potage	œuf dur	friand au fromage	salade verte	macédoine
normandin de veau	jambon	crêpinette	tartiflette	galette végétale
purée	pâtes / ketchup	poêlée de légumes		carottes crème
edam	camembert	bûchette de chèvre	petit suisse	boursin
cocktail de fruits	compote poire	yaourt aromatisé	fruit	mousse au chocolat

lundi 06 mars	mardi 07 mars	mercredi 08 mars	jeudi 09 mars	vendredi 10 mars
pâté de campagne	potage	timbale de chou-fleur	carottes râpées	haricots verts persillade
paupiette de veau sauce au poivre	rôti de dinde aux légumes couscous	lasagnes au saumon	sauté de porc à la diable	nuggets de maïs
petits pois	semoule		pommes risolées	riz façon risotto
mimolette	emmental	petit moulé	petit beurre	carré frais
novly chocolat	fruit	abricot au sirop	compote	éclair vanille

lundi 13 mars	mardi 14 mars	mercredi 15 mars	jeudi 16 mars	vendredi 17 mars
betteraves fromagère	potage	tarte tomate chèvre	saucisson à l'ail	céleri rémoulade
chipolatas	cordons bleus	sauté de porc marengo	filet de poisson sauce crème	lasagnes de bœuf
lentilles carottes	pâtes / ketchup	brunoise / pommes vapeur	riz	
saint morêt	edam	saint paulin	gouda	emmental
liégeois vanille	ananas au sirop	fromage blanc aromatisé	fruit	yaourt aux fruits local

lundi 20 mars	mardi 21 mars	mercredi 22 mars	jeudi 23 mars	vendredi 24 mars
mortadelle	salade verte	friand fromage	crêpe au fromage	pomelos
normandin de veau aux oignons	pâtes carbonara	escalope veggie	parmentier de chou-fleur à la volaille	poisson meunière
purée		pommes sautées		riz
mimolette	fripou	biscuit	camembert	vache qui rit
yaourt nature sucré	fruit	compote	biscuit roulé	crème dessert au chocolat

lundi 27 mars	mardi 28 mars	mercredi 29 mars	jeudi 30 mars	vendredi 31 mars
potage	pizza au fromage	duo de crudités	macédoine	œuf dur
palet végé montagnard	paupiette de dinde	chipolatas sauce barbecue	boulettes de porc à la ratatouille	poisson meunière
pâtes	frites	purée de carottes	semoule	épinards / pommes vapeur
emmental	bûchette de lait mélangé	saint nectaire	petit louis tartine	cantafrais
cocktail de fruits	yaourt aux fruits	fruit	tarte aux pommes	liégeois chocolat

lundi 03 avril	mardi 04 avril	mercredi 05 avril	jeudi 06 avril	vendredi 07 avril
taboulé	tarte aux légumes	macédoine	roulade de volaille	crêpe au fromage
saucisse de francfort fumée	omelette	tomate farcie	boulettes d'agneau	aiguillettes de volaille
purée	pâtes	riz	flageolets / pommes noisettes	petits pois carottes
carré ligueil	mimolette	biscuit	saint paulin	vache picon
fruit de saison	yaourt local	mousse au chocolat	pâtisserie	fruit de saison

lundi 10 avril	mardi 11 avril	mercredi 12 avril	jeudi 13 avril	vendredi 14 avril
	potage	betteraves	salade verte	carottes râpées
	pennes bolognaise	sauté de porc	hachis parmentier de poulet	poisson pané
féric		poêlée de haricots verts		brocolis béchamel
	tomme noire	cantal	camembert entier	emmental
	gaufre de liège	ananas au sirop	yaourt aromatisé	fruit

BONNES VACANCES

lundi 01 mai	mardi 02 mai	mercredi 03 mai	jeudi 04 mai	vendredi 05 mai
	salade verte	céleri rémoulade	pizza au fromage	saucisson à l'ail
	lasagnes de bœuf	escalope de volaille basquaise	pané fromager	merlu au curry
FERIE		semoule	gratin de chou-fleur	riz / courgettes
	saint paulin	tomme noire	edam	tomme blanche
	mousse au chocolat	compote	fruit	yaourt sucré

lundi 08 mai	mardi 09 mai	mercredi 10 mai	jeudi 11 mai	vendredi 12 mai
	betteraves	taboulé	crêpe au fromage	salade de tomate
	jambon	cervelas obernois	boulettes de veau forestière	nuggets de volaille
féric		jardinière de légumes	purée	légumes / pommes risolées
	mimolette	chantailou	tartare	petit sablé
	crème dessert	fruit	fromage blanc sucré	compote

