

JANVIER

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 D	07 17	51	19 56	50	01 48	14 25
2 L	08 28	51	21 04	52	02 51	15 33
3 M	09 30	54	22 02	57	03 59	16 38
4 M	10 22	59	22 50	62	05 00	17 32
5 J	11 06	65	23 32	67	05 49	18 17
6 V	11 46	69	-- --	--	06 32	18 57
7 S	00 10	71	12 22	73	07 12	19 36
8 D	00 45	74	12 56	74	07 49	20 12
9 L	01 19	74	13 29	74	08 24	20 46
10 M	01 52	74	14 02	73	08 56	21 18
11 M	02 25	71	14 36	69	09 28	21 49
12 J	02 59	67	15 11	65	10 01	22 21
13 V	03 34	62	15 48	59	10 36	22 57
14 S	04 11	56	16 29	53	11 15	23 38
15 D	04 56	50	17 22	47	-- --	12 02
16 L	05 54	45	18 28	44	00 28	13 01
17 M	07 04	44	19 42	46	01 32	14 15
18 M	08 18	49	20 55	54	02 52	15 36
19 J	09 27	59	22 00	66	04 11	16 47
20 V	10 28	72	22 59	79	05 17	17 49
21 S	11 24	85	23 55	91	06 16	18 48
22 D	-- --	--	12 18	96	07 13	19 46
23 L	00 49	100	13 10	103	08 10	20 41
24 M	01 40	105	14 00	105	09 03	21 30
25 M	02 27	103	14 47	101	09 50	22 14
26 J	03 10	97	15 31	91	10 33	22 53
27 V	03 51	85	16 14	78	11 12	23 30
28 S	04 32	71	16 59	64	11 52	-- --
29 D	05 19	57	17 52	50	00 09	12 37
30 L	06 19	45	19 05	40	00 56	13 31
31 M	07 42	38	20 32	38	01 55	14 41

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

FÉVRIER

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 M	09 05	40	21 43	43	03 13	16 05
2 J	10 06	47	22 37	52	04 34	17 12
3 V	10 54	56	23 20	61	05 33	18 02
4 S	11 34	65	23 57	69	06 20	18 45
5 D	-- --	--	12 09	72	07 01	19 24
6 L	00 31	75	12 42	78	07 38	20 00
7 M	01 03	80	13 13	81	08 12	20 33
8 M	01 34	82	13 44	82	08 43	21 03
9 J	02 05	82	14 16	81	09 13	21 32
10 V	02 35	80	14 47	78	09 43	22 01
11 S	03 05	75	15 16	72	10 13	22 30
12 D	03 33	68	15 48	63	10 46	23 03
13 L	04 09	59	16 33	54	11 25	23 45
14 M	05 00	49	17 36	45	-- --	12 17
15 M	06 14	41	19 03	40	00 45	13 30
16 J	07 48	42	20 37	46	02 11	15 07
17 V	09 14	52	21 53	60	03 49	16 30
18 S	10 23	69	22 56	77	05 05	17 39
19 D	11 20	86	23 50	93	06 09	18 43
20 L	-- --	--	12 12	100	07 10	19 43
21 M	00 40	105	13 01	109	08 07	20 34
22 M	01 26	111	13 46	112	08 54	21 16
23 J	02 08	110	14 28	107	09 35	21 52
24 V	02 45	103	15 05	97	10 09	22 23
25 S	03 20	90	15 41	82	10 41	22 52
26 D	03 54	73	16 18	65	11 13	23 22
27 L	04 33	56	17 03	47	11 50	-- --
28 M	05 24	40	18 10	33	00 05	12 40

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

MARS

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 M	06 50	29	19 58	28	01 01	13 50
2 J	08 39	30	21 23	34	02 30	15 34
3 V	09 48	40	22 19	46	04 13	16 53
4 S	10 37	52	23 01	58	05 17	17 46
5 D	11 15	64	23 36	69	06 04	18 28
6 L	11 50	74	-- --	--	06 44	19 06
7 M	00 09	78	12 21	81	07 20	19 40
8 M	00 40	85	12 51	87	07 53	20 12
9 J	01 09	89	13 21	90	08 23	20 41
10 V	01 39	90	13 51	90	08 53	21 09
11 S	02 07	88	14 20	86	09 22	21 37
12 D	02 34	83	14 47	79	09 50	22 04
13 L	03 01	74	15 19	69	10 21	22 34
14 M	03 36	63	16 03	57	10 58	23 15
15 M	04 29	50	17 09	44	11 49	-- --
16 J	05 49	39	18 47	37	00 17	13 06
17 V	07 37	38	20 31	43	01 52	14 51
18 S	09 08	51	21 47	60	03 37	16 19
19 D	10 16	70	22 47	79	04 55	17 30
20 L	11 10	88	23 37	95	06 01	18 33
21 M	11 58	102	-- --	--	07 00	19 28
22 M	00 21	106	12 42	109	07 51	20 13
23 J	01 02	111	13 23	110	08 33	20 50
24 V	01 40	108	14 01	105	09 09	21 22
25 S	02 15	100	14 36	94	09 39	21 49
26 D	03 47	87	16 08	79	11 07	23 14
27 L	04 19	71	16 42	63	11 35	23 44
28 M	04 54	54	17 23	46	-- --	12 09
29 M	05 41	38	18 23	31	00 21	12 55
30 J	06 59	26	20 15	24	01 17	14 03
31 V	09 01	26	21 48	30	02 46	15 52

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

AVRIL

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 S	10 15	36	22 45	42	04 40	17 20
2 D	11 04	49	23 27	55	05 46	18 13
3 L	11 44	61	---	--	06 33	18 56
4 M	00 04	67	12 19	73	07 13	19 34
5 M	00 37	78	12 51	82	07 49	20 08
6 J	01 08	86	13 22	88	08 23	20 41
7 V	01 38	91	13 52	92	08 55	21 12
8 S	02 07	93	14 23	92	09 27	21 43
9 D	02 37	91	14 54	89	09 59	22 13
10 L	03 07	85	15 27	81	10 30	22 42
11 M	03 41	76	16 05	70	11 04	23 16
12 M	04 24	63	16 56	57	11 44	---
13 J	05 24	50	18 09	44	00 03	12 39
14 V	06 50	40	19 45	39	01 11	14 02
15 S	08 30	42	21 19	48	02 48	15 41
16 D	09 54	56	22 31	64	04 25	17 05
17 L	10 58	72	23 26	80	05 39	18 12
18 M	11 50	87	---	--	06 42	19 11
19 M	00 13	92	12 36	97	07 38	20 01
20 J	00 55	100	13 17	101	08 25	20 42
21 V	01 33	102	13 56	101	09 04	21 17
22 S	02 09	99	14 33	95	09 37	21 47
23 D	02 44	91	15 08	86	10 08	22 15
24 L	03 17	80	15 41	74	10 36	22 42
25 M	03 50	67	16 15	60	11 05	23 12
26 M	04 26	53	16 55	46	11 37	23 50
27 J	05 11	40	17 48	34	---	12 20
28 V	06 16	29	19 14	27	00 42	13 21
29 S	08 01	27	20 52	29	01 58	14 48
30 D	09 21	34	21 53	39	03 38	16 22

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

MAI

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 L	10 15	45	22 40	51	04 52	17 22
2 M	10 58	57	23 19	63	05 43	18 08
3 M	11 37	68	23 56	73	06 27	18 49
4 J	-- --	--	12 12	78	07 07	19 28
5 V	00 29	82	12 46	85	07 45	20 05
6 S	01 02	88	13 19	90	08 23	20 41
7 D	01 35	90	13 55	90	09 01	21 17
8 L	02 11	90	14 34	88	09 38	21 53
9 M	02 50	85	15 17	81	10 16	22 30
10 M	03 35	76	16 05	71	10 55	23 12
11 J	04 27	65	17 02	60	11 42	-- --
12 V	05 31	54	18 11	51	00 06	12 43
13 S	06 47	48	19 32	48	01 17	14 01
14 D	08 11	50	20 53	54	02 42	15 23
15 L	09 27	59	22 01	64	04 01	16 37
16 M	10 30	70	22 57	74	05 10	17 41
17 M	11 23	79	23 44	82	06 11	18 37
18 J	-- --	--	12 09	85	07 05	19 25
19 V	00 26	86	12 51	87	07 51	20 06
20 S	01 05	87	13 31	87	08 30	20 42
21 D	01 42	85	14 08	83	09 06	21 16
22 L	02 19	80	14 45	77	09 39	21 48
23 M	02 54	73	15 21	69	10 12	22 19
24 M	03 30	65	15 56	60	10 42	22 52
25 J	04 07	55	16 35	50	11 15	23 28
26 V	04 49	46	17 20	41	11 55	-- --
27 S	05 40	38	18 18	35	00 14	12 44
28 D	06 48	34	19 33	34	01 11	13 46
29 L	08 07	35	20 45	38	02 22	15 00
30 M	09 11	42	21 40	46	03 36	16 11
31 M	10 03	51	22 27	56	04 39	17 09

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

JUIN

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 J	10 48	61	23 09	66	05 33	17 59
2 V	11 29	71	23 49	75	06 21	18 45
3 S	-- --	--	12 10	79	07 08	19 30
4 D	00 28	82	12 52	84	07 53	20 13
5 L	01 10	86	13 36	87	08 38	20 56
6 M	01 55	88	14 24	87	09 23	21 40
7 M	02 43	86	15 15	84	10 09	22 26
8 J	03 35	81	16 07	77	10 56	23 16
9 V	04 29	73	17 02	70	11 48	-- --
10 S	05 28	66	18 01	63	00 13	12 46
11 D	06 31	60	19 06	58	01 15	13 48
12 L	07 40	57	20 15	57	02 21	14 52
13 M	08 50	58	21 23	60	03 26	15 56
14 M	09 56	62	22 24	64	04 31	16 59
15 J	10 55	66	23 17	68	05 34	17 59
16 V	11 46	70	-- --	--	06 31	18 50
17 S	00 03	71	12 31	72	07 19	19 34
18 D	00 45	73	13 12	74	08 01	20 14
19 L	01 24	74	13 51	74	08 40	20 53
20 M	02 01	73	14 28	72	09 18	21 29
21 M	02 37	70	15 04	69	09 53	22 04
22 J	03 13	66	15 38	64	10 26	22 35
23 V	03 48	61	16 14	58	10 58	23 10
24 S	04 26	56	16 52	53	11 32	23 47
25 D	05 07	50	17 35	47	-- --	12 11
26 L	05 54	45	18 25	43	00 31	12 56
27 M	06 50	42	19 25	41	01 22	13 50
28 M	07 54	42	20 29	43	02 21	14 53
29 J	08 58	46	21 30	49	03 30	16 04
30 V	09 57	53	22 25	58	04 39	17 11

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

JUILLET

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 S	10 52	62	23 17	67	05 41	18 10
2 D	11 44	72	-- --	--	06 37	19 03
3 L	00 06	77	12 35	81	07 30	19 53
4 M	00 56	85	13 27	88	08 22	20 44
5 M	01 47	90	14 20	92	09 15	21 36
6 J	02 40	93	15 13	93	10 08	22 29
7 V	03 33	92	16 03	89	10 59	23 20
8 S	04 23	86	16 51	83	11 48	-- --
9 D	05 13	78	17 39	74	00 09	12 34
10 L	06 05	69	18 30	64	00 57	13 21
11 M	07 01	59	19 30	56	01 48	14 12
12 M	08 07	53	20 39	51	02 45	15 10
13 J	09 21	50	21 53	51	03 48	16 16
14 V	10 31	52	22 56	54	04 59	17 26
15 S	11 29	57	23 47	59	06 04	18 25
16 D	-- --	--	12 17	62	06 57	19 14
17 L	00 31	65	12 58	67	07 42	19 57
18 M	01 10	69	13 35	71	08 23	20 37
19 M	01 46	72	14 11	73	09 02	21 15
20 J	02 20	73	14 44	73	09 38	21 49
21 V	02 53	73	15 16	72	10 10	22 19
22 S	03 26	71	15 48	69	10 39	22 50
23 D	03 59	67	16 21	65	11 08	23 21
24 L	04 33	62	16 55	59	11 39	23 55
25 M	05 09	56	17 33	52	-- --	12 15
26 M	05 53	49	18 21	46	00 36	12 57
27 J	06 49	44	19 23	42	01 25	13 52
28 V	08 00	42	20 38	43	02 30	15 06
29 S	09 17	45	21 53	50	03 52	16 32
30 D	10 28	55	22 58	62	05 11	17 45
31 L	11 30	68	23 55	75	06 17	18 45

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

AOÛT

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 M	-- --	--	12 27	82	07 15	19 42
2 M	00 49	88	13 21	93	08 14	20 39
3 J	01 41	98	14 13	102	09 12	21 35
4 V	02 33	104	15 02	104	10 05	22 25
5 S	03 22	104	15 47	101	10 51	23 09
6 D	04 07	97	16 28	92	11 31	23 49
7 L	04 49	86	17 08	79	-- --	12 07
8 M	05 31	72	17 51	64	00 28	12 45
9 M	06 20	57	18 44	50	01 10	13 28
10 J	07 22	44	19 56	40	02 01	14 24
11 V	08 49	38	21 29	39	03 06	15 38
12 S	10 15	41	22 42	45	04 30	17 04
13 D	11 16	49	23 35	54	05 47	18 12
14 L	-- --	--	12 03	59	06 43	19 02
15 M	00 17	63	12 42	67	07 28	19 44
16 M	00 54	70	13 17	74	08 08	20 22
17 J	01 27	76	13 49	78	08 45	20 58
18 V	01 59	80	14 19	81	09 18	21 29
19 S	02 29	81	14 49	81	09 48	21 58
20 D	02 59	80	15 19	79	10 15	22 25
21 L	03 29	77	15 47	74	10 41	22 53
22 M	03 58	71	16 14	68	11 08	23 23
23 M	04 27	64	16 45	59	11 38	23 58
24 J	05 04	54	17 28	49	-- --	12 14
25 V	05 59	44	18 34	40	00 43	13 06
26 S	07 18	37	20 04	37	01 46	14 23
27 D	08 56	40	21 37	45	03 20	16 07
28 L	10 18	52	22 49	61	04 53	17 30
29 M	11 23	70	23 47	79	06 04	18 34
30 M	-- --	--	12 18	87	07 05	19 33
31 J	00 40	95	13 09	102	08 06	20 32

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

SEPTEMBRE

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 V	01 29	107	13 57	110	09 02	21 24
2 S	02 17	112	14 41	112	09 49	22 08
3 D	03 01	110	15 22	107	10 29	22 46
4 L	03 41	101	15 58	95	11 02	23 20
5 M	04 19	87	16 34	79	11 32	23 53
6 M	04 57	70	17 13	61	-- --	12 03
7 J	05 42	52	18 04	44	00 30	12 44
8 V	06 43	37	19 19	32	01 18	13 40
9 S	08 21	30	21 08	31	02 26	15 06
10 D	09 57	35	22 25	40	04 06	16 49
11 L	10 59	47	23 17	53	05 31	17 57
12 M	11 42	59	23 57	64	06 26	18 45
13 M	-- --	--	12 18	69	07 08	19 25
14 J	00 31	73	12 51	77	07 46	20 00
15 V	01 03	80	13 21	83	08 20	20 33
16 S	01 32	85	13 49	86	08 51	21 03
17 D	02 01	87	14 17	87	09 19	21 31
18 L	02 29	87	14 45	85	09 47	21 59
19 M	02 58	83	15 12	80	10 13	22 27
20 M	03 24	77	15 38	72	10 39	22 56
21 J	03 53	67	16 08	61	11 08	23 29
22 V	04 31	56	16 54	49	11 44	-- --
23 S	05 29	43	18 07	38	00 15	12 39
24 D	07 02	35	19 54	35	01 21	14 03
25 L	08 49	39	21 30	47	03 04	15 56
26 M	10 10	55	22 39	65	04 41	17 18
27 M	11 11	75	23 35	84	05 51	18 21
28 J	-- --	--	12 02	93	06 52	19 19
29 V	00 24	100	12 48	105	07 49	20 14
30 S	01 10	110	13 32	112	08 39	21 02

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

OCTOBRE

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 D	01 53	112	14 12	111	09 22	21 42
2 L	02 34	108	14 50	104	09 57	22 16
3 M	03 12	98	15 26	91	10 27	22 47
4 M	03 49	83	16 01	75	10 56	23 18
5 J	04 26	66	16 40	57	11 26	23 53
6 V	05 09	48	17 30	40	-- --	12 05
7 S	06 09	33	18 45	28	00 40	13 05
8 D	07 48	26	20 37	28	01 48	14 32
9 L	09 25	32	21 54	38	03 31	16 20
10 M	10 25	44	22 44	50	04 59	17 26
11 M	11 08	57	23 24	62	05 52	18 12
12 J	11 44	68	23 59	73	06 35	18 52
13 V	-- --	--	12 17	77	07 12	19 28
14 S	00 31	81	12 47	84	07 46	20 01
15 D	01 01	86	13 16	88	08 17	20 32
16 L	01 30	89	13 44	89	08 48	21 03
17 M	01 59	88	14 13	87	09 18	21 34
18 M	02 29	85	14 43	82	09 48	22 06
19 J	03 01	78	15 15	73	10 17	22 38
20 V	03 36	68	15 53	62	10 50	23 15
21 S	04 22	56	16 47	50	11 32	-- --
22 D	05 28	44	18 09	40	00 05	12 32
23 L	07 01	38	19 48	40	01 15	14 00
24 M	08 38	45	21 15	52	02 55	15 44
25 M	09 52	60	22 21	69	04 24	17 00
26 J	10 50	77	23 15	85	05 32	18 01
27 V	11 39	91	-- --	--	06 30	18 57
28 S	00 02	97	12 23	101	07 23	19 49
29 D	00 46	103	12 04	104	07 09	19 33
30 L	00 28	104	12 44	102	07 49	20 12
31 M	01 08	99	13 22	95	08 24	20 47

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

NOVEMBRE

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 M	01 47	90	13 59	84	08 55	21 19
2 J	02 24	77	14 36	71	09 27	21 51
3 V	03 02	63	15 16	56	09 59	22 26
4 S	03 45	48	16 03	42	10 39	23 09
5 D	04 38	36	17 08	31	11 33	-- --
6 L	05 58	29	18 44	29	00 09	12 47
7 M	07 31	31	20 03	35	01 31	14 20
8 M	08 34	40	20 57	45	03 01	15 34
9 J	09 21	51	21 41	56	04 02	16 26
10 V	10 01	62	22 19	66	04 49	17 09
11 S	10 37	71	22 54	75	05 30	17 48
12 D	11 11	79	23 27	82	06 07	18 25
13 L	11 42	84	23 59	86	06 42	19 00
14 M	-- --	--	12 14	87	07 17	19 37
15 M	00 33	87	12 48	86	07 53	20 13
16 J	01 09	84	13 25	82	08 28	20 52
17 V	01 50	79	14 07	75	09 05	21 30
18 S	02 35	71	14 55	66	09 45	22 13
19 D	03 28	61	15 55	56	10 34	23 06
20 L	04 33	52	17 09	49	11 36	-- --
21 M	05 51	48	18 31	49	00 16	12 57
22 M	07 12	52	19 48	56	01 38	14 19
23 J	08 22	61	20 53	67	02 55	15 31
24 V	09 22	72	21 50	77	04 01	16 34
25 S	10 13	81	22 40	85	05 00	17 31
26 D	11 00	88	23 26	89	05 53	18 22
27 L	11 42	90	-- --	--	06 39	19 06
28 M	00 09	90	12 22	89	07 20	19 46
29 M	00 49	87	13 02	85	07 57	20 23
30 J	01 29	82	13 41	78	08 34	20 58

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

DÉCEMBRE

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 V	02 07	74	14 19	69	09 09	21 33
2 S	02 46	64	14 58	60	09 42	22 08
3 D	03 25	54	15 39	50	10 21	22 46
4 L	04 08	45	16 28	41	11 05	23 32
5 M	05 01	38	17 30	36	11 58	-- --
6 M	06 10	35	18 46	35	00 28	13 01
7 J	07 22	36	19 52	39	01 34	14 12
8 V	08 21	43	20 46	47	02 45	15 19
9 S	09 11	51	21 33	56	03 48	16 15
10 D	09 55	61	22 16	65	04 40	17 05
11 L	10 35	70	22 56	73	05 27	17 50
12 M	11 14	77	23 35	80	06 11	18 33
13 M	11 52	82	-- --	--	06 53	19 17
14 J	00 16	84	12 34	85	07 35	20 00
15 V	01 00	86	13 18	85	08 17	20 44
16 S	01 47	84	14 06	83	09 02	21 29
17 D	02 37	80	14 58	77	09 48	22 17
18 L	03 29	74	15 54	71	10 40	23 10
19 M	04 25	67	16 55	64	11 37	-- --
20 M	05 27	61	18 00	59	00 08	12 39
21 J	06 33	57	19 10	57	01 10	13 45
22 V	07 43	57	20 19	59	02 15	14 52
23 S	08 50	61	21 25	63	03 22	16 01
24 D	09 51	66	22 22	69	04 28	17 05
25 L	10 43	71	23 12	74	05 27	17 59
26 M	11 29	75	23 56	77	06 17	18 46
27 M	-- --	--	12 10	78	07 00	19 27
28 J	00 37	78	12 50	78	07 41	20 07
29 V	01 15	78	13 27	77	08 19	20 44
30 S	01 52	75	14 04	73	08 56	21 19
31 D	02 28	71	14 39	68	09 30	21 52

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.