

# Menus du 03 Janvier 2023 au 10 Février 2023

## Cuisine du littoral

Légende :



BIO



Viande d'origine FRANCE



PRODUIT REGIONAL



Menu végétarien

lundi 02 janvier	mardi 03 janvier	mercredi 04 janvier	jeudi 05 janvier	vendredi 06 janvier
vacances	<b>betteraves</b> <b>jambon</b> purée buchette chèvre fruit de saison	salade verte nuggets de poisson riz pilaf saint nectaire compote de fraise	crêpe au fromage boulettes d'agneau façon couscous <b>semoule</b> tomme noire yaourt vanille	œuf mayonnaise poisson meunière <b>carottes</b> crème vache qui rit galette des rois

lundi 09 janvier	mardi 10 janvier	mercredi 11 janvier	jeudi 12 janvier	vendredi 13 janvier
<b>potage</b> carbonara de volaille camembert entier cocktail de fruits	<b>carottes</b> râpées <b>steak haché</b> petits pois <b>emmental</b> mousse au chocolat	friand au fromage blanquette de <b>veau</b> brunoise de légumes cantal fruit	saucisson à l'ail colin sauce tomate ratatouille <b>riz</b> boursin yaourt aux fruits	céleri rémoulade pané fromager gratin de pommes de terre 1 petit suisse <b>compote</b>

lundi 16 janvier	mardi 17 janvier	mercredi 18 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier
coleslaw normandin de veau sauce poivre <b>semoule</b> gouda fruit	salade croque monsieur au fromage pommes rissolées vache picon yaourt nature sucré	macédoine poisson pané <b>riz / courgettes</b> comté liégeois vanille	roulade aux olives hachis parmentier de poulet mimolette <b>fruit</b>	œuf dur mayonnaise rôti de <b>porc</b> sauce crème <b>poêlée de haricots verts</b> carré frais tarte au sucre

### L'ALSACE

lundi 23 janvier	mardi 24 janvier	mercredi 25 janvier	jeudi 26 janvier	vendredi 27 janvier
<b>potage</b> rôti de dindé sauce aux oignons purée de <b>carottes</b> edam ananas au sirop	<b>betteraves</b> galette de soja provençale pâtes / ketchup saint morét <b>fruit</b>	concombre fraîcheur paupiette de veau pommes duchesse / cordiale de légumes bûche de chèvre <b>compote</b>	quiche lorraine saucisse de strasbourg potée de choux verts / pommes sautées camembert fromage blanc aromatisé	pâté de campagne filet de poisson crème curry <b>riz</b> edam petits suisses sucrés

lundi 30 janvier	mardi 31 janvier	mercredi 01 février	jeudi 02 février	vendredi 03 février
taboulé palet végé montagnard poêlée de <b>haricots verts</b> biscuit compote	pizza fromage <b>steak haché</b> sauce poivre <b>coquillettes</b> saint paulin fruit	céleri rémoulade escalope de volaille <b>carottes</b> crème fripon abricot au sirop	<b>chandeleur</b> betteraves sauté de porc pommes campagnardes emmental crêpe	timbale de chou-fleur pépité de poisson aux céréales <b>riz</b> à la sauce tomate cantafrais mousse au chocolat

lundi 06 février	mardi 07 février	mercredi 08 février	jeudi 09 février	vendredi 10 février
macédoine chipolatas purée tomme blanche <b>fruit</b>	œuf mayonnaise nuggets de maïs <b>chou-fleur</b> crèmeux gouda flan nappé	cervelas <b>carbonade flamande</b> petits pois carottes port salut <b>compote</b>	<b>potage</b> sauté de poulet pommes noisettes <b>mimolette</b> donuts chocolat	<b>carottes</b> râpées waterzoï de poisson pâtes six de savoie <b>crème dessert vanille</b>


